Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «Ручеёк»

***Соревнование среди педагогов***

***МДОУ д/сада №1 «Ручеёк»***

***«День здоровья»***

Разработала:

воспитатель по физической культуре

Смирнова И.Г.

Углич

Аудиозапись на флешке: О спорт ты мир»

Деление на команды.

Разминка под музыку «Делайте зарядку»

Приветствие команд.

Капитан: Команда?!

Команда: «Динамо»!

Капитан: Наш девиз?!

Команда: В любых испытаньях мы держимся прямо!

Команда бесстрашных, команда «Динамо»!

Слово предоставляется следующей команде.

Капитан: Команда?!

Команда: «Кеды»

Капитан: Наш девиз?!

Команда: «Вспомним старые победы и опять оденем кеды»

А теперь позвольте представить людей, незаменимых на наших соревнованиях. Это судьи.

Чтоб провести соревнованье,

Вам нужен опытный судья.

Такое, видно, уж призванье-

Судьёй, конечно, буду я!

Эстафеты.

№1 «Красота прежде всего»

Каждому игроку команды надо пронести стопку книг на голове без помощи рук между кеглей.

№2 «Бег с ракетками и воздушным шариком.»

№3 «Бег с подносом.»

Игроки команд ставят пластмассовые чашки с водой на поднос и бегут вокруг стойки. Затем передают поднос с чашкой следующим игрокам.

№4 «На лыжах»

Дойти на ходунках по одному, по двое до стойки и обратно.

№5 «Завяжи бантик»

Завязать бантик на гимнастическую палку. Выполняют по одному.

№6 «Построй звезду»

Участники команд получают десять гимнастических палок. По сигналу по одному бежать и разложить палки так чтобы получилась звезда. Эстафета заканчивается, когда команда полностью выложит на полу звезду.

Танец с обручами: «Хула-хуп»

Подведение итогов соревнований.

**Высказывание. Ещё Гораций предостерегал: «Если не бегаешь пока здоров, придётся побегать, когда заболеешь».**