

## МЕНЮ

Ясли 12 часов (от 1 года до 3 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ПЕЧЕНЬЕ 60	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ПРЯНИКИ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ, 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20

## II Завтрак

СОК 100	БАНАНЫ 100	СОК 100	ЙОГУРТ 180	ЯБЛОКИ 100	СОК 100	МАНДАРИНЫ 95	СОК 100	МАНДАРИН 95	ЙОГУРТ 150
---------	------------	---------	------------	------------	---------	--------------	---------	-------------	------------

## Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЦЛОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 180/10	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/14	БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЛБ, СОСМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	Гуляш из отварного мяса 60	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 90	СУФЛЕ КУРИНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 40							

## Полдник

ПУДИНГ МАННЫЙ, СГУЩЕННО Е МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% 100/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ПИРОЖОК С ПОВИДЛО 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 8,5% 130/10	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 180	ОЛАДЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ, ПОВИДЛО 100/20
ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЧАЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/12	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	МОЛОКО КИПАЯЩЕЕ 150



	ЧАЙ С САХАРОМ 150		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		КАКАО С МОЛОКОМ 150		БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 40	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20				БАТОН НАРЕЗНОЙ 20			



Утверждено  
Заведующий  
Хабова Е.А.

## МЕНЮ

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ПЕЧЕНЬЕ 60	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПРЯНИКИ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ, 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/11	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/11	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/12
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	БАНАНЫ 100	СОК 100	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКИ 100	СОК 100	МАНДАРИНЫ 100	СОК 100	МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 180
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200/15	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/15	БОРЩ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/В СОСМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/25/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО -ДОМАШНЕМУ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/10	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/12	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/12
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 50					
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ МАННЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/22	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПИРОЖОК С ПОВИДЛО 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 8,5% 150/20	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	ОЛАДЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОВИД ЛО 120/30
ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180/13	БАТОН НАРЕЗНОЙ. 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/13	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180

	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	